

通って元気！！ ステップ・アップ教室

無料

短期集中予防サービス 通所C型

柏原市では、令和4年12月より「短期集中予防サービス通所C型」を開設することとなりました。

柏原市では、65歳以上の方で基本チェックリスト該当者、要支援1・2等の方に対して「自立支援・重度化防止」の取り組みとして生活行為の向上・改善を目指すために専門職が関わり、運動機能の向上、栄養改善、口腔機能向上等の対象者に合った介護予防プログラムを作成し、毎週1回タクシーで会場まで送迎します。1クール3ヶ月で支援。最大6ヶ月の期間限定で集中的に効果的な指導を受けることができるサービスを展開しています！！

ご利用にあたっては、柏原市地域包括支援センターにご相談ください。

新設



一人ひとりとじっくりお話して、個別的な目標設定を行います。
教室参加して1ヶ月過ぎた頃に目標の再確認、目標の見直しも行います。教室が終了した後も様子確認を行います。利用者の教室中の経過を適切に評価してケアマネジャーに報告いたします！
by：作業療法士

教室の特徴

介護予防で重要な3本柱「運動」「口腔」「栄養」をわかりやすく、楽しい講座や機能向上のためのトレーニングを実施します。

健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職がサポートします！！

介護予防に必要な知識だけではなく、習慣を身につけ、自立した生活を続けられることを目指したプログラムとなっています。

教室の見学もできます。利用者の回復していく姿を身近に感じていただけたと思います！

ぜひ、ご活用ください！

介護予防の3本柱



お問合せ先：柏原市地域包括支援センター TEL072-970-3100
(柏原市高齢者いきいき元気センター)
柏原市健康部高齢介護課 TEL072-972-1570