

ほのぼの通信 第7号

2019年 6月 1日 発行

訪問看護ステーションかしわら

電話：072-970-2171

FAX：072-970-2172



柏原市社協イメージキャラクター
「ほのぼのちゃん」

今年は改元があり、終わりと始まりの両方の気持ちを味わうことができました。このところ天候が不安定で記録的豪雨や記録的猛暑ということができています。この夏も災害や暑さに備えて十分な対策をしていきましょう。

停電に対する備えについて

停電直後は情報入手困難と特に夜間の場合は安全な移動が難しいといった問題が出てきます。普段からできる備えはしておきましょう。

◇情報入手困難

→ラジオや予備の電池を常備。手動で充電できる懐中電灯一体型ラジオなどもあります。

◇夜間の安全な移動困難

→リビングや寝室に懐中電灯や足元灯を備える。自動で点灯するタイプが便利です。階段や段差には蓄光テープを貼り目立つようにしましょう。

電動ベッドや家庭用医療機器をお使いの方

必要な予備バッテリーを備え、停電時の電源切り替え手順を確認しましょう。ベッドはリモコンが効かない場合の対応方法をレンタル開始時や点検に来られた際に福祉用具相談員さんに確認しておきましょう。

※電気火災を防ぐため停電中はブレーカーを切りましょう。不在時に電気が復旧しても電気ストーブやヒーターの上に落下した布や紙類などからの出火を防ぐことができます。

R元年5月 ご利用状況

	認定	人数
介護保険	介護	42
	支援	5
医療保険	医療	9

● 訪問看護・リハビリご希望の方はご相談ください。

暑い夏が来る前におでかけしませんか？

車椅子で行きやすい近場のバリアフリー施設を紹介します。

久宝寺緑地

広い園内には緑豊かな憩いのスペースや本格的なスポーツ施設が揃っています。障がい者手帳を駐車場の係員に提示すると、利用料金が減免されます。車椅子利用の方や、高齢者の方をご案内するボランティア「ヒーリングガーデン」が活動しています。ご案内を希望される方は、管理事務所(電話：072-992-2489)まで問い合わせしてください。

アリオ八尾

近鉄八尾駅近くの複合商業施設です。お買い物や食事・映画を楽しむことができます。お買い物介助サービスを実施しており、申し出により買い物のお手伝いをしてくれたり、多目的トイレが多く設置されていたりと身体が不自由な方や高齢の方にも過ごしやすいサービスが充実しています。

スーパーセンターイズミヤ八尾店

調剤薬局が入っており処方箋にて指示された薬を受け取ることができます。店内はワンフロアで通路も広いので車椅子でも楽にお買い物することができます。



2020年東京オリンピック・パラリンピック、楽しみですね。

リハビリ ワンポイントアドバイス

パラリンピックとは？

パラリンピックは、障がいのあるトップアスリートが出場できるスポーツの祭典です。パラリンピックの起源は1948年、医師ルードウィッヒ・グットマン博士の提唱によって、ロンドン郊外のストック・マンデルビル病院内で開かれたアーチェリーの競技会です。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として行われたこの大会は回を重ね、1952年に国際大会になりました。1960年ローマオリンピックと同じ年に、同じローマで行われた大会を第1回パラリンピック大会とし、1964年東京大会が第2回大会となった。出場者も「車いす使用者」から対象が広がり、Para(沿う、並行)+Olympic(オリンピック)という意味で、「パラリンピック」という公式名称も定められました。その後「オリンピック開催国は、オリンピック終了後にパラリンピックを開催する」とし、双方の協力関係を深めました。東京パラリンピックでは、設備面等の「目に見えるバリアフリー」はもちろんのこと、人々の意識を変える「心のバリアフリー」を成熟させ、日本を変えていこう！パラリンピックにも注目ですね！！

<2020東京パラリンピック 競技種目>

陸上、アーチェリー、ボッチャ、馬術、ゴールボール、パワーリフティング、ボート、射撃、シッティングバレーボール、競泳、卓球、トライアスロン、車椅子バスケットボール、ウィルチェアラグビー(車いすラグビー)、車いすテニス、カヌー、自転車、視覚障がい者5人制サッカー、柔道、車いすフェンシング、(東京大会が初の実施の)バドミントン・テコンドーが入りました。

*訪問看護ではPT(理学療法士)によるリハビリも行っています！！