

# 柏原市 おたすけガイドブック

(Vol.4)

住み慣れた地域・自宅で、いつまでも暮らせる  
ようにさまざまなサポートがあります！！

柏原市高齢者いきいき元気センター

# < 目 次 >

## 1、生活支援

- ・ 家事援助 . . . . . 1 ページ
- ・ 宅配弁当 . . . . . 2~3 ページ
- ・ 配達可能なスーパー . . . . . 4~9 ページ
- ・ 介護タクシー . . . . . 10 ページ
- ・ 自費ベッド . . . . . 11 ページ

## 2、介護予防・居場所

- ・ 自助グループ、家族会 . . . . . 12~13 ページ
- ・ 地域活動 サロン . . . . . 14 ページ

このガイドブックに掲載されている各事業所、営業所につきましては、  
事前に掲載許可をいただいております。

またこのガイドブックは追加・修正の更新をしていきます。

## 家事援助

事業所名・住所・連絡先	家事援助内容	料金	その他のサービス
<p><b>柏原市シルバー人材センター</b></p>	家事援助サービス	<p>●定期契約： 家事援助：1時間 大阪府の最低賃金 身体介助：1時間1,000円 ●スポット契約： 1時間1,000円～ ※事務手数料別途あり</p>	<p>○剪定1時間 1,500円 ○除草1時間 大阪府下の最低賃金 宛書き/賞状筆耕 内容より料金設定 ※事務手数料別途あり</p>
<p>安堂町1-55 972-1583</p>			
<p>柏原市社会福祉協議会『くらしのサポートサービス』</p>	家事援助サービス	<p>平日：700円/1H AM9時～PM5時 土日祝：900円/H 上記時間帯以外</p>	<p>○庭掃除 ○代筆・話相手 その他簡易な日常生活上の援助</p>
<p>大県4-15-35 972-6760</p>			
<p><b>ケアサービスハウス ゆうふく</b></p>	<p>・掃除、買い物等の家事援助</p>	1,000円/30分	8時からの対応可能
<p>平野1-8-4</p>	<p>・病院内の付き添い等の身体介助</p>	800円/30分	
<p>970-0888</p>	<p>・食事介助などの身体介助</p>	1,500円/30分	
<p><b>ダスキん太子</b></p>	<p>家事おてつだいサービス (洗濯、買い物、ふき掃除、アイロンがけ、掃除機かけ、食器洗い、布団干し、庭掃除、花の水やり)</p>	<p>1回2時間 7,560円 (2週間に1回以上) 1回のみの場合 8,640円</p>	<p>○お掃除おまかせサービス 例) 3DK1週間に1回19,440円～ ○お片付けサービス 例) 収納スペースの整頓 2人2時間17,280円～</p>
<p>0120-889-501</p>			

利用方法：まず電話でお問い合わせください。

宅配弁当

事業所名・住所・連絡先		単価	配達エリア	内容		その他
<b>大阪いずみ市民生活協同組合</b>		お弁当 560円～ おかず 500円～	柏原市 他市も配達可 一部配達できない地域あり	朝	×	・月～金の祝日はお 届け可。 ・配慮食は直接問い 合わせ下さい。 ※土日用の冷凍お かずを用意して います。
和泉市テクノステージ2-1-10 TEL0120-884-900				昼	×	
				夕	○	
				土日祝	△	
				配慮食	○	
				安否確認	×	
<b>弁当のサンデリ</b>		(税別) 500円～ (2個から)	柏原市内	朝	○	家の前に置いてお くことも可能。 回数券を購入で 割引あり。 内容については要 相談
柏原市安堂町 13-32 TEL970-0523				昼	○	
				夕	○	
				日祝	×	
				配慮食	○	
				安否確認	○	
<b>(株)ジョイントけんたくん</b>		500円～	柏原市内 クール便で対 応	朝	○	冷凍のお弁当を届け る。1度に5食以上 の注文 (送料一律 800円。 5,000円以上の購入 で送料無料。支払手 数料はお客様負担)
松原市天美我堂 3-65 TEL0120-234-534				昼	○	
				夕	○	
				土日祝	○	
				配慮食	×	
				安否確認	×	
<b>(有)一條フーズ</b>		486円～	大和川より南 の地域 (要相談)	朝	×	糖尿病、腎臓病等 (きざみ食含)相談 可。年始は休みあ り。
八尾市高美町 1-3-43 TEL072-928-0223				昼	○	
				夕	○	
				土日祝	○	
				配慮食	○	
				安否確認	○	
<b>在宅高齢者配食サービス事業 柏原市高齢介護課</b>		450円	柏原市	朝	×	ケアマネ等による アセスメント書類 の提出必要。 見守りが必要とさ れた方のみ
柏原市安堂町 1-55 TEL972-1570				昼	○	
				夕	×	
				土日祝	×	
				配慮食	○	
				安否確認	○	



宅 配 弁 当

事業所名・住所・連絡先		単価	配達エリア	内容		その他
<b>1 2 3 柏羽藤店</b>		540 円/ 1 食～ ※配達料 なし	柏原市一部配 達不可 地域あり ※要相談	朝	○	カロリー・塩分調 整食 タンパク・塩分調 整食 透析食 あり
藤井寺市道明寺 6-16-10 TEL : 072-930-1230 FAX : 072-930-1231				昼	○	
				夕	○	
				土日祝	○	
				配慮食	○	
				安否確認	○	
<b>家族弁当</b>		800 円～ ※配達料 なし	市内全域	朝	×	定期利用者の配達 についての単価は 要相談
柏原市国分本町 2-7-15 TEL : 072-977-8585 FAX : 072-977-5057				昼	○	
				夕	○	
				土日祝	○	
				配慮食	×	
				安否確認	○	
<b>本家かまどや 国分店</b>		800 円～ 配達料な し	国分地区	朝	×	※月曜定休 ※配達時間 10 時～13 時 30 分 17 時～20 時 45 分
柏原市国分西 2-2-28 TEL : 072-978-1100				昼	○	
				夕	○	
				土日	○	
				配慮食	×	
				安否確認	×	
<b>ほっかほっか亭 法善寺店</b>		1,500 円～ 配達料な し	法善寺近辺	朝	×	※配達時間 11 時～14 時
柏原市法善寺 4-9-8 TEL : 072-972-4163 FAX : 072-972-4164				昼	○	
				夕	×	
				土日祝	○	
				配慮食	×	
				安否確認	×	

配達可能なスーパー

店名	北 庄	ライフ 国分店	マルヒ 国分店
住 所 連絡先	清州 2-3-23 TEL972-0508	国分本町 1-1 TEL977-8551	国分本町 7-1-43 TEL977-2238
定休日	日曜日		お盆・正月以外は無休
配達条件	2,000円以上。 店内清算済のものに限る。 配達時間は16:30~20:00 時間指定はできない。	当日配達分のみ受付となります。 詳しくは店舗(サービスカウンター)までお問い合わせ下さい。	2,000円以上。 店内清算済みの1商品から (木曜・日曜配達なし)
配達品物の制限	生 鮮	×	△
	冷 凍	×	×
	惣 菜	△	△
	特 産 品	○	○
	大 型	○	○
配達 エリア	柏原周辺。 詳細は店舗で確認してください。	高井田・片山町・国分本町 国分市場・国分東条町・田辺 国分西・旭ヶ丘1~3丁目 玉手町・石川町	国分本町1~7丁目 国分市場1~2丁目 田辺1~2丁目 東条町・その他の地域は要相談
配達料	無料	店舗(サービスカウンター) までお問い合わせください。	一律100円
詳 細 ページ	6 ページ	7 ページ	8 ページ

店名	万代 柏原大県店	
住所 連絡先	清州 2-3-23 TEL972-0508	
定休日		
配達条件	4,000円以上。 店内清算済のものに限る。 配達時間は13:00~16:00 時間指定はできない。	
配達品物の制限	生鮮	×
	冷凍	×
	惣菜	△
	特品	○
	大型	○
配達エリア	柏原周辺。 詳細は店舗で確認してください。	
配達料	<p style="text-align: center;"><b>無料</b></p> お買上金額4000円未満 の場合は配達料(300円+ 税)が必要となります。	
詳細ページ	9 ページ	


**2,000円以上、  
お買い上げのお客様**  
**無料で  
配達承ります**  
 (柏原市近辺に限ります)
 

**MAP スーパー北庄お客様駐車場ご案内**



柏原市清州2丁目3番23号 TEL072-971-5500

〈ご注意〉 店内で、清算済みのものに限ります。

生鮮食品など、配達ができないものもあります。

時間指定は、できません。



# ライフ 国分店



## らくらくお助け便

当店でお買上げの商品が対象です。(一部商品を除きます。)

お買物商品  
**当日**  
**お届けします。**

お客様ご自身で  
**「常温品」「冷蔵品」**  
**「冷凍品」「ワレモノ」**に  
 袋分けして  
 サービスカウンターへ  
 お持ちください。

詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

※天候や混雑状況により3時間以内にお届け出来ない場合もございます。 ※配達時間の指定は出来ません。受付から3時間を経過して、お客様がご不在だった場合は、キャンセル扱いとさせていただきます、受付店舗でのお引き取りとさせていただきます。その際、配達料のご返金はいたしかねます。また、お客様ご都合による再配達には再度、配達料が発生致します。あらかじめご了承ください。

**受付時間 開店～午後5時まで**

**午前10時より配達受付後3時間以内に配達します。**

※午前10時までの受付商品は午後1時までにお届けします。

個口数					
1～5個	6～10個	11～15個	16～20個	21～25個	以降5個口毎
<b>324円</b>	<b>540円</b>	<b>1080円</b>	<b>1620円</b>	<b>2160円</b>	<b>+540円</b>
受付料金(税込)					

※1個口の重量は15kg以内とさせていただきます。

★お届け出来ない場所

河川敷、公園等住所のない場所、官公庁へのつけ届け、病院(入院患者)、入場時間が決まっている場所など。

★配達出来ないもの

ギフト、進物、植物、昆虫等生き物、自転車、組み立て済家具、設置が必要な家電、1個15kg以上のもの、長さ175センチ以上・幅130センチ以上・高さ110センチ以上の物、一人で移動が出来ないもの。

お買い上げ商品の

# 配達サービス

お客様に代わってお買い上げ商品をご自宅までお届け致します！  
(飲料のケースやお米などをお買い上げの際にご利用ください)

※ 2000円以上のお買い上げのお客様が対象です。

※ 木曜日・日曜日の配達はお休みです。

◎配達可能地域 ・国分本町1丁目～7丁目  
・国分市場1丁目～2丁目  
・田辺1丁目～2丁目  
・国分東条町(他 要相談)

◎配達可能時間 ・配達可能時間は[午後3時]～[午後7時]  
・配達受付は [午後5時] までです

◎配達手数料 ・1回のお届け 一律 100円

受付は、サービスカウンターまで！！

お気軽にお申し付けください。

スーパーマルヒ 国分店



# 万代 柏原大県店 宅配サービスのお知らせ

## お客様各位

いつも万代をご利用頂き、誠にありがとうございます。  
さて、このたび柏原大県店にて「宅配サービス」を開始  
致しましたので、ご案内申し上げます。

お買い物が多く、お持ち帰りが大変な時や、重量  
商品などにご利用頂ければと存じます。

【配達料金】 当日のお買上金額

4,000円(税抜き)以上で

**無料**

※お買上金額4,000円(税抜き)未満の場合は、別途配達料金(300円+税)が必要となります。

【配達エリア】 指定地域のみ

【お届け日】

・お買い上げ日の12時までのお申し込み

▶ 当日配達

※お申し込み多数の場合、翌日以降の配達になる場合がございます。

・お買い上げ日の12時以降のお申し込み

▶ 翌日以降

※生鮮食品や玉子など、割れ物や温度管理が必要な商品は配達できません。

※当日の配達件数には限りがございます。

※配達のお時間の指定はできません。

何とぞご了承いただきますようお願い申し上げます。

詳しくは、係員までお気軽にお問い合わせください。

## 介護タクシー

事業所名	住所・連絡先	営業日 時間	初乗り料金 その他料金設定	備考
ケアタクシー宮井	平野 1-1-17  080-6180-3040	月～土  要相談	640 円	介助料金は介助の方法によって料金が別に発生。迎車料金発生あり。
			身体・知的 1 割引	
介護タクシーゆう	平野 1-12-37-202  0120-015-394  090-9877-9844	8 時	680 円	中型車両
		～20  時	迎車回送 680 円 車椅子貸出 1,000 円 フルクリーニング鞆 2,000 円	
みんなのかいごタクシー ゆうふく	平野 1-8-4  970-0888	8 時	小型車 660 円	当日依頼の受付は 17 時まで
		～17 時	中型車 680 円	
		月～土 ※日祝休	介助料 1 回 30 分 500 円 深夜及び早朝 2 割増 障がい者・高齢者(65 歳以上) 1 割引	
ケアタクシー善	玉手町 25-72  080-5634-1378	月～土  要相談	640 円	介助料金は介助の方法によって料金が別に発生。迎車料金発生あり。
			身体・知的障害 1 割引	

利用方法：まず電話でお問い合わせください。

自費ベッド

事業所名	住所・連絡先	営業日 時間	単価	備考
<p>パナソニック エイジフリーショップ 八尾中央</p>	<p>八尾市萱振町4-44-7 991-0745</p>	<p>月～土 8:45～ 17:45</p>	<p>1,200 円 ～ 1,800 円/月  (ベッド本体、 マットレス、サ イドレール 2本)</p>	<p>支援1～介護1</p>
<p>シルバークロス 福祉住環境相談所</p>	<p>柏原市法善寺1-1-1 971-0333</p>	<p>月～金 第2,4,5土 9:00～ 18:00</p>	<p>1,500 円/月  (ベッド本体、 マットレス、サ イドレール 2本)</p>	<p>支援1～介護1</p>

自助グループ・家族会

団体名	<b>ちのくらぶ</b>
活動内容	(精神障がい者の方のグループ活動) 精神障がい者の方当事者のグループ活動です。
実施日	月・火・木・金 10:00~17:00 第1・3・5土 11:00~18:00 第2・4日曜日 11:00~18:00
費用等	会員登録無料 (ただし、レクなどは実費)
住所・連絡先	八尾市天王寺屋 3-6 (八尾こころのホスピタル近く) TEL072-949-5740

団体名	<b>いちょうの会</b>
活動内容	(神経筋難病八尾柏市及び周辺の患者と家族会) 互いに励まし合い、支え合うための活動をしています。
実施日	第1火曜日 13:15~15:00
住所・連絡先	いちょうの会世話人 TEL090-6971-7072

団体名	<b>認知症家族介護者の会いどばた</b>
活動内容	介護の悩みや苦労話など気楽に話し合える場です。専門家も出席しており助言等も行っています。
実施日	第2火曜日 14:00~15:30
住所・連絡先	高齢者いきいき元気センター TEL072-970-3100

団体名	<b>認知症カフェ「カフェほのぼの」</b>
活動内容	介護者の方、当事者の方、認知症のことをもっと知りたい、話したい方どなたでも参加できます。参加費は無料。飲食代100円必要です。
実施日	第1水曜日、おおむね第3日曜日
住所・連絡先	高齢者いきいき元気センター TEL072-970-3100

利用方法：まず電話でお問い合わせください。

自助グループ・家族会

団体名	八尾のホット・ケーキの会
活動内容	<u>高次脳機能障がいの当事者・家族の会</u> 、情報交換や楽しみの活動を通して「ほっとできる」場を共有することを目的として活動
実施日	毎月第3月曜日午後15時に定例会を開催 八尾市内の公共施設
費用等	200円 ※外食時の交通費・食費は実費
連絡先	TEL : 090-2350-5579 (藤崎氏)

団体名	一般社団法人 大阪府断酒会
活動内容	<u>アルコール依存当事者の会</u> 府下60の地域断酒会があり、近隣では八尾市断酒会
住所・連絡先	一般社団法人 大阪府断酒会連絡先 八尾市若林町 1-70-1 八尾南樋口ビル 1-203 TEL : 072-949-1229

利用方法：まず電話でお問い合わせください。

## 地域活動

### 《ふれあいサロン》

柏原市では、地区ごとに「ふれあいサロン」をおこなっております。  
レクリエーションや、茶話会など、  
地域での交流を目的として実施されています。

対象者 : 65歳以上で一人暮らしの方

運営 : 地区福祉委員会

地区名	地区	参加方法
柏原西	本郷・大正・古町・今町	開催日、開催場所については各地区によって異なります。 (月1回～年数回)  お問い合わせ 柏原市社会福祉協議会 福祉あんしん相談員(CSW)まで
柏原東	上市・清州・河原町・堂島町	
堅下北	法善寺・山ノ井	
堅下中	大泉・平野	
堅下南	太平寺・安堂・高井田	
国分東	国分本町・国分市場・国分東条町・田辺	
国分中	旭ヶ丘・国分西	
国分西	片山町・石川町・玉手町・円明町	
堅上	雁多尾畑・青谷・本堂・峠	

### 地区福祉委員会とは

高齢者等、様々な福祉問題を抱えている当事者・住民が地域で自立して生活できる福祉の町づくりを推進する地域住民の自主組織です。

### 福祉あんしん相談員（コミュニティソーシャルワーカー）とは

地域で援助を必要とされる方の個別援助や（地域づくり）を行う相談員です

お問い合わせ

#### ● 柏原市社会福祉協議会

福祉あんしん相談員（コミュニティソーシャルワーカー）

☎ 072-972-6786



<平成31年3月作成版>

**—お問い合わせ—**

**柏原市高齢者いきいき元気センター**

**072-970-3100**