

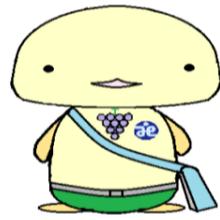
# ほのぼの通信 第10号

2020年 12月 1日 発行

訪問看護ステーションかしわら

電話：072-970-2171

FAX：072-970-2172



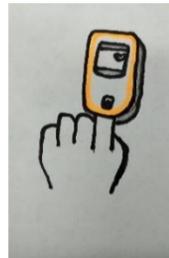
柏原市社協イメージキャラクター  
「ほのぼのちゃん」

今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、異例続きの一年になりました。緊急事態宣言が出され、オリンピック開催が延期となり、生活様式そのものを見直さなければならなくなりました。

まだまだ分からないことが多いウイルスですが、世界的流行の中で国によって対応に差がある様子もうかがえます。比較的対応できていると言われる国は、近年出現したSARS（重症急性呼吸器症候群）やMARS（中東呼吸器症候群）などの感染症をすでに経験しており、その経験が生かされたと言われています。日本で今経験していることが、後の時代の感染症対策の教訓となっていくのかもしれない。

## パルスオキシメータについてのお話

訪問時、パルスオキシメータで酸素飽和度と脈拍を測定することがあります。酸素飽和度は「肺にある酸素を血液中にどれだけ取り込んで体に運んでいるか」を表します。このパルスオキシメータ、今では医療現場で欠かせない存在ですが、世界に先駆けてその原理を発明したのは日本の青柳卓夫氏だったそうです。



1972年 心臓の拍動を利用することで動脈血の酸素飽和度を測定できることを発見

1974年 この原理を学会で発表

1975年 製品を販売したが改良の余地が多く、需要が伸びず開発を中断

この後、手術中に酸素不足で命を落とす医療事故が頻発したことで、世界的にパルスオキシメータの有用性が注目される。多くの企業から新しい技術を取り入れた小型の製品が開発され、急速に普及。

1980年代 国内でも普及。

1987年 呼吸生理学の世界的権威セバリングハウス博士が来日。博士が論文で紹介したことで、青柳氏がパルスオキシメータの発明者として世界的に知られるようになる。

青柳氏はその後も「医療の役に立つ機械を作りたい」と信念のもと、パルスオキシメータの性能改善と他の医療器械への応用のため研究を続けられました。

現在使用しているものが、先人の研究と努力の結晶だと思えばありがたみが増すような気がしますね。

令和2年11月 ご利用状況

	認定	人数
介護保険	介護	42
	支援	8
医療保険	医療	16

● 訪問看護・リハビリご希望の方はご相談ください。

## リハビリ ワンポイントアドバイス



近年高齢者ドライバーの事故がニュースでもよく取り上げられていますね。では高齢者の運転免許更新にはどのような手続きが必要となるのでしょうか？

### 受講の手続き等

高齢者講習と認知機能検査は、自動車教習所や試験場で実施しています。更新期限が切迫してからでは受講が困難な場合があるようなので、高齢者講習通知書を受領した後、早めの予約が必要です。

### 高齢者講習とは

高齢者講習とは、加齢に伴って生じる身体機能の低下が、自動車等の運転に影響を及ぼす可能性があることを理解していただき、今後の安全運転に役立てていただくための講習です。

運転免許証の更新期間が満了する日の年齢が、**70歳以上**の方が受講対象となります。

**75歳以上**の方は、認知機能検査を受けていただき、後日、その結果に基づく高齢者講習を受講する必要があります。

認知機能検査結果は、3つの分類に判定されます。

第1分類・・・記憶力・判断力が低くなっている方

第2分類・・・記憶力・判断力が少し低くなっている方

第3分類・・・記憶力・判断力に心配のない方

後日、公安委員会から認知機能検査結果と検査結果に基づく高齢者講習のお知らせがあり、検査の結果、

**第1分類**と判定された方は、専門医の診断を受けるか、主治医の診断書を提出しなければなりません。

その結果、認知症と判断された場合には、免許が停止されるか取り消されます。

☆できる限り長く安全運転できるよう、日頃からの運動や頭の体操等、根気よく続けましょう！

## 『年末年始の休業日について』

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

○看護師訪問についてはご相談の上、訪問が必要な方に対応させていただきます。

○理学療法士訪問については、基本的にお休みとさせていただきます

この一年も皆様大変お世話になり、ありがとうございました。  
新しい年もよろしくお願いたします。