

令和2年3月号 No.146
(2020年)

みんなで支えあう 心ふれあう やすらぎのまち

TEL 972-6786
FAX 970-3200
ホームページ



http://kashiwara-shakyo.jp/

メールアドレス  こちらどうぞ

soumu@kashiwara-shakyo.jp



社協かしわら

編集発行 社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会 〒582-0018 柏原市大県4-15-35 健康福祉センター内

柏原市いきいき百歳体操で地域の介護予防

柏原市いきいき百歳体操とは、ご高齢の方の介護予防のための体操です。準備体操、筋力運動、整理体操からなる30分程度の誰にでもできる体操です。手足におもりを付けることで、効果的に筋力をつけることができます。集いの場で行うと、無理なく続けることができます。現在、柏原市内50ヶ所以上の集いの場で百歳体操が行われています。いつまでも自分らしい生活を続けていくために地域の皆さんで柏原市いきいき百歳体操に取り組んでみませんか。



みんなの笑顔が楽しみ。
おしゃべりも楽しみ。

私もまだまだいけてる
でしょう？

体操すると体が軽くなるわ。

定期的集まることで災害にも負けない地域づくりね。

若々しさをキープできるかしら……。



家族に心配をかけないように自分でできることは続けていきたいわ。

隣の地域では百歳体操をしているけど、うちもできないかな。

柏原市高齢者いきいき元気センターでは、「柏原市いきいき百歳体操」の取り組みのお手伝いをしています。

- ・これから地域で百歳体操を始めたい。
 - ・既に行っている百歳体操のことで相談したい。
 - ・自分の力を地域の介護予防に活かしてみたい。
- などなど、まずは、お問い合わせください。

柏原市高齢者いきいき元気センター

柏原市大県4-15-35 柏原市健康福祉センター「オアシス」3階
TEL: 072-970-3100 FAX: 072-970-3200

赤い羽根共同募金 令和元年度実績報告



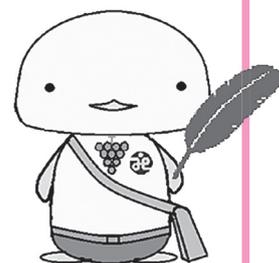
赤い羽根共同募金に参加することは大切な福祉のボランティアです。

皆さまのご寄付が地域福祉に役立ちます。

今年も、街中で 職場で 学校で……住民おひとりおひとりのご理解とあたたかいご支援ありがとうございました。

<募金実績> (円)

街頭募金	160,895
事業所募金	776,638
戸別募金	3,233,740
学校募金	153,682
職域募金	291,955
記念バッジ募金	449,500
その他募金	167,592
合計	5,234,002



の相談窓口ご紹介



【高齢者に関するご相談】

柏原市高齢者いきいき元気センター
(地域包括支援センター)

【相談対象】

市内に居住するおおむね65歳以上の介護や支援が必要になるおそれのある方や要介護認定において要支援1、要支援2と判定された方、並びにその家族及び親族が対象となります。

【相談内容】

- ・ ご高齢の方の困りごと
- ・ 消費者被害に関すること
- ・ 介護予防に関すること
- ・ 医療・福祉などの専門機関へのつなぎ など

【事例】

たとえば……

- ・ 認知症の父親が外に出かけて帰ってこられない。
- ・ 介護保険のサービスを受けるためにはどうしたらいいの。
- ・ 介護以外の相談も受けてくれるのでしょうか。

【相談場所】

柏原市大県4-15-35

柏原市立健康福祉センター「オアシス」3階

【連絡先】

電話：072-970-3100

FAX：072-970-3200

Mail：houkatsu@kashiwara-shakyo.jp

【担当者より一言】

すべての高齢者の方々が、住みなれた地域で安心して生活をしていただくための総合的な相談・支援を行う機関です。介護保険やひとり暮らしの不安など、さまざまな相談に、専門的な知識を持った社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師等、認知症地域支援推進員等が相談に応じます。相談内容に関する秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【地域福祉全般のご相談】

迷ったらここへ！

【相談対象】 柏原市にお住まいの方どなたでも

【相談内容】

- ・ 近所の〇〇さんの様子が気になる
 - ・ 仕事のこと、生活費のことで不安がある
 - ・ 家族が引きこもっている など
- 生活・福祉の相談窓口です。情報提供や相談機関へのつなぎや地域での見守りなど、解決方法を一緒に考えます。

【相談場所】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

柏原市大県4-15-35

柏原市立健康福祉センター「オアシス」3階

【連絡先】

柏原市社会福祉協議会くらしの相談係

電話：072-972-6786 F A X：072-970-3200

Mail：soudan@kashiwara-shakyo.jp

【担当者より一言】

「どこに相談していいかわからない」困りごとはお気軽にコミュニティソーシャルワーカー(CSW)へ！

【生活に困窮しておられる方のご相談】

【相談対象】

生活保護を受けていない人で仕事や生活に不安を抱えて困っておられる方

【相談内容】

借金があり生活に困っている。仕事が見つからない。家族のことで悩んでいる。ひきこもり期間が長いので社会に出るのが不安。など……。

【事例】

会社を退職して次の仕事が見つからず生活が苦しいので借金を返済できなくなった方に対して就労支援を行い、借金返済は法律相談で任意整理をして生活の安定を図ることができた。

【相談場所】

柏原市役所 福祉総務課内

柏原市生活困窮者相談窓口「らいふあつぷ」

【連絡先】

電話：072-972-1507 (直通)

Mail：sien@city.kashiwara.osaka.jp

【担当者より一言】

ひとりで抱えこまずにまずはお困りごとをお聞かせ下さい。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

住民賛助・特別賛助会員会費 ご協力ありがとうございました

平成31年4月～令和元年12月31日（敬称略・順不同）



(株)近畿印刷センター	医療法人涼楓会 にしむら小児科
寿屋清涼食品(株)	日鉄住金精密加工(株)
大阪印刷インキ製造(株)	国分病院
富士電線工業(株)	(株)山田鍍金
蓬萊谷清掃(株)	特別養護老人ホーム大阪好意の庭
霜村電気商会	介護老人保健施設ローズウッド国分
メガネの平和晃オガタ通店	太平登記測量事務所
柏原旅館	大阪市立長谷川羽曳野学園
(有)福田石材店	かしわ保育園
岡村製油(株)	国分工業(株)
大和板紙(株)	名鉄観光サ-ビス(株)なんば支店
植田綿業(株)	(株)ベル・クリエイト
特定非営利活動法人ほかほか	阪南システムマシン(株)
(株)釘忠商店	アサノ印刷
北口運送(株)	(株)セレクト
株式会社九櫻	南河学園
(株)酒井製鉄所	みずほ保育園
西戸進(河内不動産(株))	(株)大正銀行国分支店
医療法人聖心会大島医院	北阪保育園
中西自動車商会	吉原クリニック
大阪シティ信用金庫 柏原支店	(株)サンクチュアリまり訪問看護 ステーションまり福祉用具サ-ビス
瀬川産業(株)	八幸住建(株)
金子事務機器(株)	介護老人保健施設 知恵の和苑
古賀印刷(株)	橋本清掃株式会社
彩華化学工業(株)	フレッシュマーケットアオイ 柏原法善寺駅前店
北口木材(株)	ココ
朝日衛生材料(株)	特定非営利活動法人かしわ イイネット
岡本鉄工(株)	かしわらオガタ通り商店街協同組合
中野春吉商店	つつみの里ケア株式会社
武田塾	青谷ゴルフガーデン
柏原寿光園	医療法人あかし内科クリニック
(株)セブン化学	学校法人玉手山学園本部
カタシモワインフード(株)	株式会社花幸
真野酒店(株)	中西医院
河南バルブ工業(株)	医療法人真征会西出クリニック
(株)柏原製袋	一般社団法人柏原市医師会
特別養護老人ホーム太寿	有限会社幸喜ビルディング
(株)堀商	石崎資材(株)
(株)松村鉄工所	社会福祉法人なにわの里
空山文具店	吉永眼科医院
株式会社日中製作所	ほりもと内科消化器クリニック
大阪有機化学工業(株)	医療法人酒井会さかいペイン クリニック
日新鋼業(株)	医療法人仁恵会モアクリニック
全南病院	医療法人やまもとクリニック
国分モーターズ	医療法人藤江クリニック
特別養護老人ホーム 第二好意の庭	近藤診療所
(株)ジェイテクト	
中嶋クリニック	
(株)タータン	

福祉

【障害に関するご相談】

柏原市障害者基幹相談支援センター
(ピアセンターかしわら)

【対象】 柏原市にお住まいの方どなたでも

【相談内容】

生活上の困りごとのご相談（障害種別、年齢は問いません）

障害者虐待に関するご相談

障害者の権利擁護、成年後見制度利用に関するご相談

障害福祉サービスの利用に関するご相談

その他、障害に関すること

【相談場所】

柏原市本郷3-9-62

柏原市立自立支援センター内

「ピアセンターかしわら」

* 必要に応じて、訪問での相談も可能です。

【連絡先】

電話：072-971-2039

FAX：072-971-6801

Mail：wakuwaku@kashiwara.shakyo.jp

【担当者より一言】

お困りごと、ご心配ごとがある時は、お気軽にご相談下さい。

【ボランティア活動に関するご相談】

柏原市ボランティア・市民活動センター

【対象】 どなたでもお気軽にご相談ください。

【相談内容】

ボランティア活動ってどんな活動があるの？
グループを作って活動したい！

被災地でボランティア活動をしたい！ など

【相談場所】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

柏原市大県4-15-35

柏原市立健康福祉センター「オアシス」3階

【連絡先】

電話：072-972-6786

FAX：072-972-3200

Mail：kvc@kashiwara-shakyo.jp

【担当者より一言】

ボランティアをやってみたい！でもどうすればいいかわからない。

そんな方の気持ちを当センターが応援します！！

