

平成28年1月号 No.135

TEL 972-6786

FAX 970-3200

ホームページ

<http://www.kashiwara-shakyo.jp/>

メールアドレス

soumu@kashiwara-shakyo.jp



「ほのほのちゃん」



社協かしわら

編集発行 社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会 〒582-0018 柏原市大県4-15-35 健康福祉センター内

あなたの身近な場所で

「柏原いきいき百歳体操」を始めませんか？



いきいき百歳体操とは？

高知市が平成14年に開発した体操で、椅子に腰かけて行います。準備体操、筋力運動（重りを手足に付けます）、整理体操からなり、30分程度の誰でもできる体操です。

高齢者いきいき元気センターでは、いきいき百歳体操出前講座で体操指導致します！

○対象：おおむね65歳以上の方のグループ（数名から）

○場所：体操ができるスペースがあればOK！（イス必要）

○備考：継続して取り組む予定がある方（月数回）

いきいき百歳体操は週1〜2回を続けることで筋力アップを図ります。筋力がつくことで、掃除や炊事などの動作が楽になり、転倒しにくくなります。

参加者の声

- ・筋力がつくように習慣にしたい！
- ・重りをつけて体操をしています。
- ・DVDの体操の速さもちょうどいい。

問合せ・申込み

電話：970-3100

高齢者いきいき元気センター

カフェほのぼの開催しています！

ふれあいの家ほのぼの管理運営委員会、認知症家族介護者の会に協力を頂きながら、関西福祉科学大学、社協が運営している「カフェほのぼの」は、毎月第一水曜の13時〜16時に開催しています。

「カフェほのぼの」は、認知症の方ご家族の方、その他地域で支える方がお茶を飲みながらホッとくつろげる場所です。



学生によるレクリエーションの様子

また、関西福祉科学大学の学生さんが日頃学んでいるバリエーション（コミュニケーション技術のひとつ）を取り入れています。皆さま、ぜひご参加ください。

場所：ふれあいの家ほのぼの

（国分本町7-10-87）

問合せ：972-6786

地域福祉だより

地区福祉委員会では多くの地域福祉活動が行われています。今回は堅下中地区福祉委員会にお話を伺いました。



堅下中地区
福祉委員会
藤井克己委員長

Q、委員長としての目標は？

A、私は永年社会福祉法人の運営をしてまいりました。委員長を拝命して、堅下中地区の広報「かしわら」を通じ、福祉委員さんの活動を積極的に紹介して、新たな力となる地域の方々のご協力を得ていきたいと考えています。

堅下中地区子育てサロン

『おせい』のご紹介♪

毎月第2
月曜の10時
〜12時にほ
のぼのかた
しもで活動
しています。



運動会の様子

Q、福祉委員活動のやりがいは何？
A、地域の各種事業をみんなの力を合わせて達成することです。

藤井委員長の熱いお気持ちを聞かせて頂きありがとうございます。

エプロンシアター、運動会、クリスマス会など毎月内容は様々です。参加されているお母さんからは、「こういう遊びを家ではなかなかさせられない」と喜びの声を聞かせて頂きました。

他にも、定期的に保健師が講座を開催し、普段相談できない事や悩みをお聞きしています。

堅下中地区福祉委員は「遊びの中でふれあえる事ができ、子どもだけではなく保護者の方たちも憩いの場になれば嬉しいです」とおっしゃっています。



ボランティアグループ活動紹介

柏原市ボランティア・市民活動センター登録団体 『かしわら泉の輪』

10月25日(日)快晴のもとに開催されました「第5回大阪マラソン」に「かしわら泉の輪」のメンバー18名がボランティアとして参加してきました。

23日(金)のランナー受付に始まり、当日の20km地点での給水で忙しくも元気一杯対応してきました。

その活動の中でランナーから「ありがとう」「美味しいよ」のお礼の言葉に癒されました。

かしわら泉の輪は、個人ボランティアが集まったグループで、第2金曜日にオアシスで集まっています。ボランティア活動に興味のある方はのぞいてみてください！



今年も頑張りました
柏原シルバーパワー！

大阪府社会福祉大会で受賞されました

11月26日、大阪府社会福祉大会が開催されました。長年に渡り、精神に障害のある方達との交流活動をされている『精神保健ボランティア かしわら野の花』が「ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰」を受賞されました。



「ネイチャークラフトマルタ君」の皆さん

また、地域の社会福祉活動に顕著な功績を上げられている『柏原西地区福祉委員会』が「大阪府社会福祉協議会会長賞」を受賞されました。



「柏原西地区福祉委員会」の皆さん

また、各種イベントや、小学校などで、自然工作活動をされている『ネイチャークラフトマルタ君』が「大阪府社会福祉ボランティア表彰」を受賞されました。



「かしわら野の花」の皆さん

毎年1月15日～1月21日は「防災とボランティア週間」です。

今年も開催します！

災害ボランティアセンター※注 設置・運営シミュレーション

毎年のように襲ってくる大規模災害。昨年9月、茨城県では大きな被害をもたらし、長期間にわたりボランティア活動が行われました。



訓練風景
ボランティア受付

柏原市でもいつ災害に見舞われるかわかりません。今回で3回目を迎える訓練ですが、災害時において災害ボランティアセンターの運営を円滑に行うためと、被災地に行き実際にボランティア活動を行うための対応について知っていただく体験することを目的に開催します。

興味のある方は是非ご参加ください。

【開催日時】

平成28年1月16日（土）
14時～16時

【参加申込み・問合せ】

柏原市社会福祉協議会

柏原市ボランティア・市民活動センター

☆電 話：972-6760

☆FAX：970-3200

※注 災害ボランティアセンター
災害時において、ボランティアと支援を必要とする被災者を結び付ける役割などを担っています。

広告欄

誠意ある販売と責任あるサービス

HSM

- 富士ゼロックス・京セラDS(複合機)
- 理想科学工業(オフィス・孔版印刷機)
- PCネットワーク関連・各種業務システム

阪南システムシン株式会社

大阪府富田林市喜志町5丁目8-14
TEL 0721-25-2663 / FAX 0721-25-2822
<http://www.hsm-net.co.jp/>

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました！

共同募金実績報告
平成27年度実績（平成27年11月末現在）

街頭募金	309,564円
事業所募金	856,500円
戸別募金	3,314,490円
学校募金	55,724円
職域募金	326,564円
記念バッジ募金	453,000円
合計	5,315,842円

ご協力頂いた募金は市内の社会福祉施設や地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者、体の不自由な方等、様々な援助を必要としている方のために役立てられます。



(街頭募金の様子)



今年度も、10月1日から12月31日までの「赤い羽根共同募金」にご協力頂きましてありがとうございました。

○共同募金にご協力頂きました事業所名をご紹介します。(順不同、敬称略)

【柏原西地区】

中川 正士	巽商店	酒井製鋌所	平田建築士事務所	喫茶Jカフェ
近畿自動車(株)	木原司法書士事務所	大阪印刷インキ製造(株)	薬師寺	原田 昌仁
日本パラピン紙工業(株)	高子製作所	(有)栄宏設備工業所	ユーパス25 柏原店	野々山 和子
富士自動車(株)	大正東福祉委員有志	不二サービス	粹工舎	NPO法人 みんな
(有)カワチ	平田新聞舗	富士電線工業(株)	(株)中嶋正香園	(株)サーブエナジー
アラビヤモーターズ	メガネの平和晃	(有)中西内燃機工作所	栄光ガラス店	西村工機(株) 電気部
新進運送(株)	梅花堂	田中自動車	ライフクリーナ山口	祐宝堂
タケシ美容院	ひいたん	寿屋清涼食品(株)	闊伽音(株)	大橋米穀店
辻野石材店	新柏原温泉	彩華化学工業(株)	肉の今川	山本商店
マルサカ商店	東栄薬局	前岡住宅設備	大仙食品(株)	杉井酒店
平野恵士会計事務所	(有)ミカネ工業	高山商店	ニプロファーマ(株)	(株)西村商店
ツバメヤクリーニング店	三屋鉄工所	古賀印刷(株)	双葉電線製造所	木戸呉服店
金子事務機器(株)	共栄モータープール	山本 梅	日高整骨院	(有)小森商店
河原佛壇店	(株)クスタニ	アルウエン美容室	柏原金網(株)	中西白牡丹
青木建具	西山診療所	(資)三和金属製作所	巽製函(株)	マルハシスポーツ店
(株)井谷義商店	砂田ネーム	早川工作所	瀬川産業	ヘアサロンM&M
北橋家具(株)	山上商店	モト・プレジャー	(株)辨天組	(株)山口屋
産経新聞柏原販売所	音川牛乳店	辻本オート商会	小川ふとん店	杉下 茂
松本 富美子	尾山畳店	カネコ石油(株)	国道米穀店(根っこや)	森脇 操
木下仏壇店	芝口表具店	辻野歯科医院	杉崎サッシ店	水原 亜紀
柏原工業(株)	久松 繁夫	西米穀店	新子酒店	東大阪大学柏原高等学校
梶原金属製作所	津田水道工業所	カスタム(株)	中嶋クリニック	蓬莱谷清掃(株)
梶原鉄工(株)	小森米穀店	有希ネジ製作所	北口運送	三和金型
明宏(株)	柏原モーターズ	山本 利子	朝日衛生材料(株)	酒のすぎもと
西口木型製作所	津田工作所	野口 隆信	坂本商店	ニコニコクリーニング
岡本鉄工(株)	三供システム(株)	轟 俊一	榎田自転車店	理容イシイ
ヘアーサロン リブ	(有)山下建材店	(有)柏原興産	ヘアーサロンコクドウ	金谷悦男商店
スタディパートナー サクセス	岡本紙器工業所	田中自転車店	(有)アサヒ屋	杉本歯科医院
ひろ家	(株)三栄建設	西野歯科医院	山口たばこ店	西畑精肉店
医療法人大和会老人保健施設知恵の和苑		大阪シティ信用金庫 柏原支店	イマミズサイクル	小川ふとん店

【柏原東地区】

中西商会 植田ふとん店
 ドレミ薬局 喜舟
 森本紙器工業所 あずま整骨院
 上野珠算塾 あゆみや
 大島医院 武田商店
 柏原旅館 うえだ雑貨店
 ケイセイ化学工業(株) 祐田歯科
 高松建材(株) 難波繊維工業所
 中西自動車商会 コニシ箔工業
 ダイコクヤ 腰産業開発
 長谷豆腐店 洗い小屋
 花幸 戸川金属工業(株)
 今水自転車 河田ビニール産業
 インテリア中川 乾タタミ店
 北庄商店 近藤タオル(株)

津田会計事務所
 藤井酒店
 山丁
 美容室ヤブタ
 益弘歯科医院
 永井塗装店
 喫茶アイン
 竹本栄和堂
 土井百貨
 パティスリーアーピエ
 和洋創作 圓山
 井村電気店
 (株)釘忠商店
 三和油業(株)
 (株)大平不動産
 武田たばこ店

上田整骨院
 (株)フジミ
 栄楽寿司
 ヘルル
 シルバークリーニング店
 野口たばこ店
 (有)福田石材店
 北谷薬局
 神保牛乳店
 井関クリニック
 岡本産婦人科医院
 岡本歯科医院
 耕文堂印刷
 畑中歯科医院
 藤江クリニック
 早川繊維工業(株)

理容ホワイト
 富士食品
 水本染工場
 (有)川島鍍金
 山田鍍金
 ふたみ法務事務所
 辻本運送(株)
 片岡整骨院
 (株)カシワラテック
 大和板紙(株)
 岡村製油(株)
 松井鉄工(株)
 巴栄運輸(株)
 日鉄住金ファインテック(株)
 仲土工務店
 (株)ミヤガワ

【堅上地区】

横尾 恵美子 (株)岡本ガーデン
 巴波製本所 山田自動車

中野春吉商店
 高見商店

伊谷萬幸堂
 (株)アクアピア

旭ドラム
 青谷ゴルフガーデン

【堅下北地区】

(株)谷口穎男商店 浅野米穀店
 阪和釦製造(株) 壺井寺
 タケダ美容室 ヒデヤ金属
 小山 佐紀代 山野歯科
 辰巳 幸男 鈴木医院
 吉内建設 中村 孝一(エース精工)
 山崎歯科 (株)ウィリング

松本 興系
 山中 電工
 大善工業(株)
 植田綿業(株)
 西田光星縫工所
 サンライフ・タナカ
 (有)杉山製袋
 大阪シティ信用金庫法善寺支店

(株)田中米店
 (株)杉野組
 三恵(株)
 すし善
 ミネ不動産
 岩本プラスチック(株)
 増井園芸

山下住建(株)
 ヘアサロンスーパー打越
 ぼえむ
 福本歯科
 金山歯科
 田中住宅設備(株)
 インテリアみやの

【堅下中地区】

坂井 八重子 (株)エコー化成
 小林 利子 覚道紙器工業所
 藤田 イクエ 大原印刷紙器工業所
 北川 静江 チコマート堀田
 広中 育代 肉のみつみ
 杉本サンヨークリーニング まるよし
 伊藤 正夫 (株)日中製作所
 伊藤 三輪子 サンヨープレス
 佐々木鍼灸整骨院 (株)西商
 (有)ハルホケンセンター (宗)広照寺
 (株)リビングコダマ (株)紅羊社製作所
 三原工務店 ライトクリーニング
 谷口紙工業 小濱 誠治
 正伸住研 (株)関口建設

クォーターイン
 太幸寿司
 喫茶ミッキーマウス
 喫茶ミエ
 サンヨークリーニング
 堅下モータープール
 大河内整骨院
 花康
 柏原紙工所
 OVAL hair
 カフェ ド まあゆ
 (有)山中住宅設備
 北口製作所
 (株)奥田自動車商会

谷口紙器
 藤江燃料店
 松本造園土木
 安田造園
 (有)ヤスタ
 山崎ガレージ
 (有)瑞康
 (株)和昌園
 明和グラビアK. K.
 (株)イシバシ
 吉村工務店
 オキツ鋼業(有)
 (株)ナガタケ
 湯浅精機工業(株)

良治製作所
 (株)カシワラ
 細見歯科
 河内不動産(株)
 グレーブ薬局
 (株)セゾン
 (株)ヤマニシデンキ
 空山文具
 大山米穀店
 三晃薬局
 西出クリニック
 学生服の福井
 理容ハッピー
 河南バルブ工業(株)

【堅下南地区】

安野電気商会	国分ブロック工業(株)	浅野鋅金塗装	新興電気	(有)樫房
甲陽染工(株)	松村釦(株)	谷口モータープール	(株)オータニ	柏原製袋(株)
共栄小型自動車商会	(有)国分化成工業所	ハタブ産業(株)	喫茶麦	益田米穀店
小路医院	山本 忠彦 (アリエス)	(株)岡村製作所	(株)山本ガーデン	(株)セブン化学
南海工業(株)	谷口慎太郎(クレバレス)	太井製作所	植田貸衣装店	岩田工作所
あいであ工房	三協化学工業	(株)真野商店	山下工業所	益田燃料店
岡本工務店	辻野自動車	小西釦(株)	(株)畑中商事	伊藤測量登記事務所
辻儀組	明化産業(株)	カタシモワインフード(株)	北口木材(株)	美容室マサル
山崎鉄工(株)	堀内ゴム工業所	グリーンハウスミナミノ	(株)藤井工作所	ふるかわ施術整骨院
辻野金網製作所	理容河村	不二設計コンサルタント	植田	

【国分中地区】

横野組	たまおかでんき	奴寿司	くの歯科	スワン美容室
草和園	回転馬車	ブランシェタカギ	(株)セイユーホーム	インテリアみやざき
ノムラクリーニング	吉田 一博	みとま耳鼻咽喉科	あかし内科クリニック	普明会教団
ヤマト園芸店	大阪青山農園	仲村歯科医院	石崎資材(株)	神慈秀明会 玉手山支部
フタバ電気(株)	尼丁 節雄	ホリモト果物店	美容室るーらん	須原医院
スーパーはやし国分店	乾燃料店	国分西口駅前 一番通り商店会	お好み焼き銀扇	国分病院
西尾住宅	至田商店	国分西駅前商店会	三友工業	平安製作所
グレープハイツ (岸田龍太郎)		神田医院	谷口歯科医院	谷村製作所
		センチュリーハイツ (岸田重男)		

【国分西地区】

(株)万立	益池毛布店	ローソン 柏原石川店	(株)青山工作所	不殿理容店
日新鋼業(株)	山六化成工業(株)	国分工業(株)	西村歯科医院	(株)ハギノ
いけはた医院	柏原製作所	田坂鉄工建設(株)	(株)辻野組	理容 玉手
(有)安田モータープール	(株)至田鑄造所	(株)ポピーカラーリング	(株)柏原谷電機	パーマハウスK&M
西川タバコ店	阪本設備工業(株)	日本ピグメント(株)	益弘産婦人科クリニック	喫茶α
玉手寿し	打越製作所	大丸鋼材(株)	喫茶クルミ	ペットサロン世音
(有)西野工業	クラブ(宇治 修)	(株)伸光	(株)松村鉄工所	増田工務店
太田歯科医院	(株)トーション	スマイル産業 (株)	北岡鍼灸整骨院	三光樹脂工業所
橋本清掃(株)	塩崎電気工業(株)	ブチベーカーリー	雅ホール	大益工業(株)
筒中興産(株)	喫茶藍	馬木工業(株)	中川理容店	(株)至田水道工業所
なん	住ペリサーチ(株)	サラヤ(株)	尾野表具店	大阪有機化学工業(株)
(株)フォーマーエンジニアリングサービス	大寅かまぼこ(株)	玉手中央整骨院	片山園芸	(株)畑本水道工業所
		(有)スマイルクスリ・タツミ		デイリーカナートIZUMIYA

【国分東地区】

(株)ジェクティブ	中西医院	丸栄自動車工業所	辻田建具店	ヤマサ食品(株)
にしむら歯科	(株)明邦ボウル	巽菓子店 (たつみや)	馬場建設(株)	(株)ダイシンガス
ヘヤードレッシングオズ	大阪ラボテック(株)	ASA国分朝日新聞	E建物管理	カーセンサー オクダ
裏山産業	香山組	すぎもと	阪神リース(株)	(株)大伸
(株)みとや	バイクショップドリーマー	シルク美容室	(株)竹弘鉄建	共栄精工(株)
畑本牛乳	スーパーマルヒ国分店	キャノンボール	(株)山元商店	加藤塗装店
乾木材店	大洋自動車(株)	長尾防水工業(株)	(株)堀商	中野鉄工
ジョイフル国分管理組合	長尾産業(株)	三幸自動車	スギノエンジニアリング	吉村洗工社
エブリクアサービス	(株)門谷組	(株)シバタ	ひまわり整骨院	春木ブロック店
(株)ジェイテクト	アイワ商会	(有)門谷建具店	カラオケ M's 2	美津クリーニング
(有)フルサト工芸	河内亭	(株)西野	いずみ美容室	(株)谷光
(株)上田組	西村小児科	吉田貝釦工業所	ショップ山彦	松田製作所
カラオケルーム イマダ	(株)玉本鍍金工業所	(株)浅野豊店	(株)タータン	毎日牛乳国分販売所
珈琲専科あまみ	森井塗装店(株)	(有)幸喜ビルディング	タナベビーハウス	東洋機工
スーパーマルヒ国分店	ノムラクリーニング	河内産業(株)	オガタ工務店	上田製作所
大阪シティ信用金庫 国分支店		パーマハウス トム&ジェリー		(株)東栄大和クリーンセンター
		バルビエーレ河井		

【協力団体】

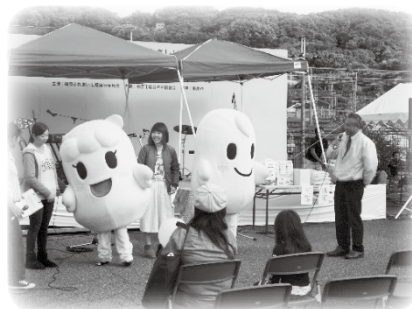
柏原地区保護司会 サラヤ (株)
 柏原警察署 国分保育園
 みずほ保育園 大阪好意の庭
 北阪保育園 南河学園
 柏原ライオンズクラブ 西山診療所
 柏原青年会議所
 大阪柏原ロータリークラブ
 柏原羽曳野団地単独企業協議会
 柏原羽曳野集合工場事業協同組合

はくとう 武田塾
 宮脇書店 風の森
 高井田苑 夢工房くるみ
 旭丘まぶね保育園 かしわ保育園
 柏原寿光園 大阪有機化学工業 (株)
 第二好意の庭 南大阪フジキン(株)
 柏原市民生・児童委員協議会
 大阪中河内農業協同組合 堅下支店
 大阪柏原企業団地協同組合

柏原市区長会
 ジェイテクト (株)
 まどか保育園
 日本ピグメント (株)
 柏原市役所



午前はいいにくのお天気
 でしたが、午後からは気持
 ちの良い青空の下、各種模
 擬店、ステージも活気にあ
 ふれていました。



当日の様子

平成27年11月15日(日)
 に第27回柏原ふれあい広場
 が開催されました。

柏原ふれあい広場
 大盛況!

老人福祉センター「やすらぎの園」

来て観て参加してみませんか？



柏原市立老人福祉
 センター「やすらぎ
 の園」は、柏原市よ
 り指定管理を受け運
 営しています。

会場では「ふーど
 ばんくOSAKA」
 の協力で、生活にお
 困りの方のために缶
 詰やカップ麺などの
 寄付を募りました。
 ステージでは、イーゼル芸術工
 房さんによる心地よい演奏や豪華
 景品が当たる大抽選会、会場では
 献血キャンペーンなどが行われ、
 賑わいをみせていました。
 お越し頂いた皆さま、ご協力頂
 いた皆さまありがとうございます。



詳細は老人福祉センター
 「やすらぎの園」まで。
 電話：976-1666

盛んなクラブ活動や、新春
 演芸大会・敬老演芸大会等各
 種行事を行っています。また、
 生きがいづくりの介護予防教
 室も行っております。

年間行事

1月	新春演芸大会
3~5月	春の囲碁・将棋・バンパー市議長杯
7月	懐かしのヒット歌謡大会 (カラオケ)
8月	健康フェア
9月	敬老の日演芸大会
10月	健康フェア
12月	紅白歌合戦 (カラオケ)

60歳以上の市民であれば誰
 でも利用することが出来る施
 設となっており、お風呂・食
 堂・ヘルストロンも完備して
 います。

社協 掲 示 板



柏原市社協
イメージキャラクター
「ほのほのちゃん」

介護のお仕事就職説明会が 開催されます！

【八尾・柏原地域】
日時：平成28年2月27日(土)
12時30分～16時30分
場所：八尾市文化会館
プリズムホール

【東大阪地域】
日時：平成28年2月6日(土)
12時30分～16時30分
場所：東大阪市布施駅前
リージョンセンター

介助犬のひろばin柏原2016

介助犬との関わりを通じて、
柏原市を日本一安心して暮らせる街に！

開催日時：平成28年2月27日(土)
10時～16時

場所：柏原市立健康福祉センター「オアシス」
プログラム：企画展示、福祉機器体験

介助犬とのふれあいコーナー
チャリティーグッズ販売
共同募金コーナー

講演：13時～16時 地域交流ホール
第一部 補助犬ってどんな犬？
第二部 ピアカウンセラーによるお話し
問合せ 柏原市自立支援センター
電話 971-2039



① 介護施設の方と、介護のお仕事についてお話ができます！
② 介護施設の求人情報について説明を聞くことができます！
③ 介護の資格や経験がなくても参加できます！
④ 働くことについての相談を受けられることができます！

問合せ
06-6762-9006
大阪福祉人材支援センター



松永会長、国際ソロプチミスト
大阪-柏原の皆様

善意銀行寄付

12月10日、国際ソロプチミスト大阪-柏原様より、児童虐待防止に役立つようにと、善意銀行へ10万円のご寄付をいただきました。

お預かりしたご寄付は有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。

善意銀行へのご寄付ありがとうございました。

平成27年9月1日～平成27年11月30日（敬称略・順不同）

石塚美代子 9,000円	S.M 15,000円	スタディーズ(株) 60,000円
青葉会 タオル(73枚)	匿名 生地(2箱)	橋本清掃 50,000円
斉藤涼子 生地(1箱)	匿名 3,000円	国分婦人会 5,000円
柏原地区更生保護女性会 5,000円	調理ボランティアグループ 10,000円	
関西福祉科学大学高等学校 41,895円	西山勇	ほのほのちゃんフェルト人形

災害義援金ご寄付ありがとうございました。

平成27年9月1日～11月30日（敬称略）

地域包括支援センター brunch

特別賛助会費納入ありがとうございました。

平成27年9月1日～11月30日（敬称略）

ゆらら介護サービス

福祉・介護・障がい者に関する相談はこちらまで

福祉あんしん相談員 (福祉全般に関する事) TEL 972-6760
 高齢者いきいき元気センター (高齢者に関する事) TEL 970-3100
 ピアセンターかしわら (障がい者に関する事) TEL 971-2039