



社協かしわら

編集発行 社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会 〒582-0018 柏原市大県4-15-35 健康福祉センター内

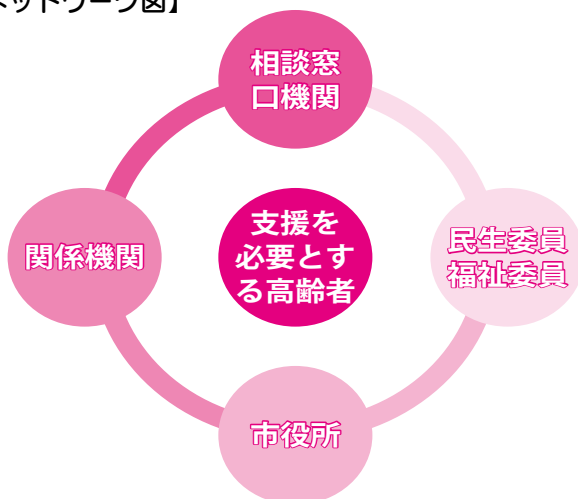
孤立させない地域を目指して 民生・児童委員との意見交換会を開催



地域あんしん事業

高齢者の相談窓口機関が中心となり、民生・児童委員、地区福祉委員、また、高齢者を取り巻く関係機関と共に、見守りネットワークを見直し再構築していく事業です。

【見守りネットワーク図】



全国の高齢化率が23%（平成22年総務省調べ）となり、5人に1人は高齢者となる中、「孤立死」という報道も、度々耳にするようになりました。そこで、高齢者の相談窓口機関である、柏原市役所高齢介護課、地域包括支援センターブランチ、福祉あんしん相談員、高齢者いきいき元気センターと、民生・児童委員の皆様による意見交換会を開催しました。

「高齢者の見守り支援」をテーマとし、様々な意見を交わす中で、地域で高齢者を見守ることの大切さや難しさを改めて知る機会となりました。今後、孤立させない地域を目指すために、高齢者を支える方や機関が一体となって、高齢者の見守り支援を強化していくことを目的に、今年度から「地域あんしん事業」を新たに実施します。

社協のしごと 総務係

縁の下の力持ち！！

今回は法人運営（人事・経理・労務）といったいわゆる裏方的な業務を主として行っております総務係の業務をご紹介します！



総務係では、広報活動として、社協の活動を住民の皆様を知っていただくため、広報紙「社協かしわら」やホームページの作成を行っております。また、現在パンフレットの作成にも取り組んでおります。

また、会員会費や寄付（善意銀行や福祉基金）の受付、共同募金運動の事務局運営なども行っております。社協の活動にご賛同いただいた方々（社協会員）からの会費

や寄付金、共同募金などは、社協を支える貴重な財源となっております。他にも「柏原市東日本大地震災害支援対策協議会」の事務局として、義援金の受付や加入団体への募金活動備品の貸出なども行っています。

今後も住民の皆様へ社協の活動の広報啓発を推し進めると共に、様々な形で住民の方々と共に「福祉のまちづくり」に取り組んで参ります。

震災義援金ご寄付ありがとうございました。

平成23年12月6日～平成24年3月31日（敬称略・順不同）

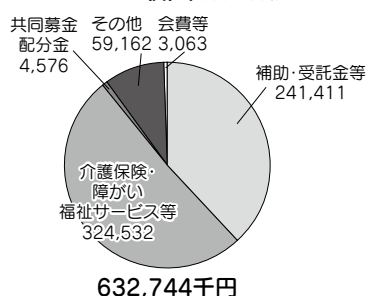
石塚 美代子	いきいき歌体操
柏原市商工会	大阪介護支援専門員協会柏原支部
柏原市労働組合協議会（街頭募金）	柏原市消費生活研究会
柏原市シルバー人材センター	柏原ライオンズクラブ
市立玉手小学校	ふれあい広場実行委員会
柏原市医師会	市立国分小学校5年生一同
	堅下幼稚園PTA

善意銀行へのご寄付ありがとうございました。

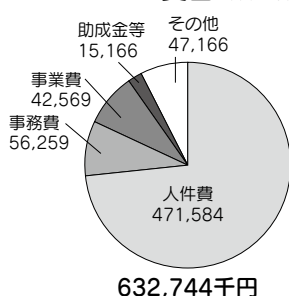
平成23年12月1日～平成24年3月31日（敬称略・順不同）

坂口 定子	12,000円	高井 利洋	11,800円
スタディーズ(株)	80,000円	小椋 ハル	50,000円
S・M	20,000円	稲山 仁保	車椅子 1台
大坪 隆夫	150,000円	松井 佐和子	シルバーカー 1台
西法寺めぐみ会	30,000円	清州商店街組合	もち米 1斗
大阪第一介護タクシーご利用者様及び従業員一同	20,000円	升平寿司	もち米 1斗
柏原地区更生保護女性会	5,000円	真野商店	燃料
ビューテック(株)	17,670円	㈱河内屋	フォールト 1320セット

収入（単位：千円）



支出（単位：千円）



・社協の基盤強化
・災害対策の強化
・地域福祉活動の強化
・介護保険事業の強化
・玉手山デイサービス事業の再構築
・障がい福祉サービスわくわくの充実

**平成24年度
事業計画重点目標
及び予算**

◆イベントのお知らせ◆

アルテ・アミーゴによる

オアシスコンサート

東日本大震災復興支援

平成24年5月13日（日）午後3時開演（2時半開場）

場所 柏原市健康福祉センター「オアシス」3F 地域交流ホール

入場無料

聞いたことあるクラシック曲、懐かしい曲
口ずさめる曲も全部まとめて音楽の花束に♪

アルテ・アミーゴとは

芸術友達という意味。
書家川原溪月と声楽家松村容子が1年前
東日本大震災のための支援コンサートで立ち上げる。
主に柏原市在住の芸術家で構成され、福祉の心を持って
活動するグループ。

今回の出演 武富 緑(クラリネット) 北川三枝子(バイオリン)
岡本亜耶(ピアノ) 松村容子(うた)
そして 川原溪月(書) 東野美咲代(司会)

賛助出演 ふうせんかすら（ミュージックベル） コーラス虹

当日は東日本大震災復興支援のための募金箱を用意しております。
無料コンサートですが私たちの音楽を聞き主旨に賛同していただ
けましたらぜひご協力をお願いいたします。

集まりました募金は東日本大地震災害支援対策協議会を通じて
東北に送られます。

主催 アルテ・アミーゴ

後援 柏原市社会福祉協議会

柏原市ボランティア・市民活動センター

お問い合わせ tel 072-971-6199 松村

企画 T I T I 企画

国分東地区福祉委員会 ふれあいの家 ほのぼの

ふれあいの家 ほのぼの（国分本町7-10-87）は、地域の高齢者が家に閉じこもらず、生きがいをもつて、いきいきと元気に過ごしていただくための場所です。
国分東地区福祉委員が「地域のみなさまに家庭的な雰囲気の中、おしや

べりや音楽、手作業、体操など楽しい時間を過ごしていただきたい…」との思いで活動しておりま
す。
去る平成24年4月3日、現地にて開所式が執り行われしました。ふれあいの家ほのぼのの管理運営委員会では、この開所式を迎えるまでに昨年6月より準備を進めて参りました。



開所式の様子

国分東地区福祉委員会は、今後も地域のみなさまと共に手をとり、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指します。尚、ふれあいの家ほのぼののご利用には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
〈問い合わせ〉
柏原市社会福祉協議会
地域福祉係
972-6786

認知症家族介護者の会 いどばた

介護の悩み、苦労話など『井戸端』で仲間と語るようにざっくばらんに話し合いませんか？

認知症の家族を介護している人、離れて暮らしているけれど心配な人、どうしたらいいか全く分からず困っている人、一人で抱えず来てください。みんなで分かち合いましょう。参加費は無料、当日参加も大歓迎です。

<日時>

毎月第2火曜日14～15時頃まで
（変更あり）

<場所>

健康福祉センターオアシス3階
講座室2

<問い合わせ>

柏原市高齢者いきいき元気センター
970-3100



生活習慣病を予防して、旬の素材をおいしく!!

《豆腐とうすいえんどうの卵とじ》

材料

絹ごし豆腐	1丁 (300g)
削りカツオ	5g (1パック)
うすいえんどう	200g (実のみ71g)
卵	2個
※ 砂糖	大さじ1
酒	大さじ1
水	300cc



～作り方～

- ①豆腐を3cm角に切る。
うすいえんどうは実を取り出す。
卵を割りほぐす。
- ②鍋に※を入れ、煮立ったら、削りカツオを入れる。
次に豆腐を入れ沸騰したら中火にし、うすいえんどうを入れ、4～5分煮る。
- ③卵を流し入れ、蓋をしてお好みの卵の固さで火を止めたら出来上がり！
☆新タマネギやニンジン等、身近にある食材と一緒に炊いても甘みが出て、野菜もたくさんとれますよ！

☆素材に隠れた力☆

豆腐 おなかに優しく、消化のよいたんぱく源。
うすいえんどう 野菜ですが、豆なのでたんぱく質たっぷり。
「たんぱく質」 筋肉や臓器を作る大切な栄養です。酵素や抗体、ホルモンの原料です。
欠乏すると…体力や免疫が低下し風邪を引きやすくなります。血管が細くなり、脳卒中の危険が高まります。

☆豆知識☆

うすいえんどうの名前の由来…皆さんご存知ですか？
実は、「羽曳野市碓井町」からきています。
明治時代に碓井地区にアメリカから導入されたグリーンピースの品種を試作し「碓井碗豆（うすいえんどう）」と日本名がつけられたのでは？と考えられています。

誰でもできる

かんたん腰痛ストレッチ

ずっと同じ姿勢でいると、体の筋肉がこわばってしまいます。

腰痛にもつながりますので、体の筋肉を伸ばすストレッチをし、血行をよくしましょう。

無理せずに体調にあわせて、リラックスして行なってください。

〔イスを使って背中を伸ばしましょう〕

イスに浅く腰掛けて股を開き、背筋を伸ばし息を深く吸い込む。

息を吐きながらゆっくりと頭が両足の間に入るぐらいに上半身を曲げ、3つ数えてゆっくりと上半身を元に戻す。

イスに深く腰掛け、息を吸いながら上半身をゆっくり後ろに反らせていく。

息を止めて3つ数えたら、息を吐きながら元の姿勢に戻す。



〔腰のストレッチ〕

仰向けになって、お腹に力をいれ両手で両膝を思い切り抱え込む。

その姿勢を少し保ち、息を吐きながらゆっくりと膝を伸ばす。



登録ヘルパー募集

眠っている資格を活かしてみようと思われる方、土日祝を問わず働く事ができる方など大歓迎！
経験がなくて、心配なあなたも大丈夫ですよ！
親切丁寧に指導します。
まずはお電話下さい。
お待ちしております。

資格 ヘルパー2級以上

勤務 週2時間からOK

申込み・問い合わせ

柏原市訪問介護センター
電話 972-6805

担当 丸尾

登録ケアマネ募集

柏原市高齢者いきいき元気センター（地域包括支援センター）では、要支援1・2の方の介護予防支援事業を担当する登録ケアマネを募集しています。資格要件は介護支援専門員・保健師（経験のある看護師）・社会福祉士を取得されている方に限ります。

申込み・問い合わせ

高齢者いきいき元気センター
電話 970-3100

担当 大石