

柏原市社会福祉協議会 福祉教育のための出前講座一覧表【令和版】

タイトル	内容	所要時間	対象	担当部署	備考
GO TO ボランティア! (ボランティア体験)	ボランティア活動についての知識を学び、柏原市では実際どのようなボランティア活動があるかを学びます。コロナ禍のボランティア(リモートボランティア)も実施中!!	【講座】 1時間程度 【体験】 半日程度	一般市民向け	地域福祉係	
地域福祉ってな～に?	現在行われている地域福祉の取り組み及び柏原市での活動についての学習です。	1～2時間程度	一般市民向け	地域福祉係	
介護保険講座① 介護保険について	介護保険のしくみやサービスを利用するまでの流れについて説明します。	1時間	高齢者向け	高齢者いきいき 元気センター	
介護保険講座② ケアマネジャーの仕事	自宅で介護保険を利用するには、担当のケアマネジャーが必要です。どのような、サービスが利用できるのか、現在、活躍しているケアマネジャーが説明します。	30分から1時間程度	一般市民向け	ケアプラン かしわら	介護保険講座①の後に聞いていただくことがおすすめです。
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解できるよう、DVDや寸劇を通して学んでいきます。	1時間半程度	高齢者・介護者・一般市民向け	高齢者いきいき 元気センター・柏原 市内キャラバンメイト	
インスタントシニア体験学習	インスタントシニアなどを利用し高齢者の身体的機能の衰えや心理的变化を体験し、高齢者に対しての「思いやりの心」を育みます。	1時間程度	一般市民・地域の 小中学校向け	高齢者いきいき 元気センター	
障がいについて知ろう	障がいについての様々なお話をします。	1時間半程度	一般市民・地域の 小中学校向け	ピアセンター かしわら	

タイトル	内容	所要時間	対象	担当部署	備考
知ろう・学ぼう・ 障がい者の暮らし 【視覚障がい者Var.】	視覚障がいのピアカウンセラーさんによる、体験談により障がい者の理解を深めます。盲導犬が同行し、盲導犬のお話、点字についてのお話などをします。	1時間半程度	一般市民・地域の 小中学校向け	ピアセンター かしわら	
リモボラ体験プログラム	リモートを使って非接触で福祉施設等を訪問する、リモート・ボランティア活動をボランティアさんと一緒に体験します。	1～2時間	一般市民向け	ボランティア センター	体験内容（本人のご希望に沿ったマッチングをします。）
かしわらファミリー・サポート・センターとは？	ファミサポの概要講座を行います。どのような活動内容なのか、会員登録から援助活動までの流れについて説明します。	30分程	一般市民向け 子ども施設向け	地域福祉係	
健康づくり講座	熱中症、インフルエンザ、更年期障害、高齢者のうつなど、症状や対策についてのお話をします。	1時間程度	高齢者・一般向け	訪問看護ステーションかしわら	

※ 土曜・日曜・祝祭日及び17時以降の開催については、
ご要望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



【お申込み・お問い合わせ】

 **社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会**
福祉推進課 地域福祉係

電話：072-972-6786 (代表)

FAX：072-970-3200

MAIL：kvc@kashiwara-shakyo.jp