



## ① 府営柏原河原住宅老人クラブ福寿会

場所：府営柏原河原住宅集会所

河原町 1-2 2号棟 1階

日時：月2回

第2木曜 13時～ 百歳体操と手芸：無料

第4木曜 13時～ 百歳体操と喫茶：お茶代 100円

対象者：府営河原住宅在住の方

## ② オガタ通り商店街

場所：ふれあい館オガタ

清州 1-3-21

日時：月2回 第1、3水曜 13時半～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操

参加費：無料

### ③ ハイツ柏原

場所：ハイツ柏原集会所

.....  
上市 1-3-35

日時：月2回 第1、3木曜 13時～

対象者：ハイツ柏原在住の方

内容：百歳体操とお茶会

参加費：無料



### ④ グループホームここから柏原

場所：グループホームここから柏原

.....  
堂島町 2-14

日時：週1回

.....  
火曜 13時半～14時

対象者：入所者の方や

.....  
どなたでも可

内容：百歳体操

