

① 老人クラブ法善寺福寿会と四葉会

場所：法善寺文化会館

法善寺 4-2-14

日時：週1回 水曜 13時～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操など

参加費：1回 100円

② 老人クラブ津積の郷緑寿会

場所：法善寺老人憩いの家緑寿苑

法善寺 2-13-7

日時：週1回 月曜 13時半～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操や口腔体操など

参加費：無料

③ ハナミズキ

場所：山ノ井老人憩いの家 清水館

山ノ井5-11

日時：週1回 火曜 10時～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操、口腔体操、セラバンド

参加費：無料



④ 老人クラブ朝光会

場所：法善寺老人会館

法善寺3-907-2

日時：週1回 水曜 13時半～

対象者：老人クラブの方、どなたでも可

内容：百歳体操や口腔体操など

参加費：1回100円

⑤ 堅下北地区福祉委員会

場所：法善寺3丁目4区会館

..... ヴィレッジハウス集会所

日時：月1回 第2土曜 13時～

対象者：ふれあいサロン参加者

内容：百歳体操など

.....

.....

.....

.....

.....