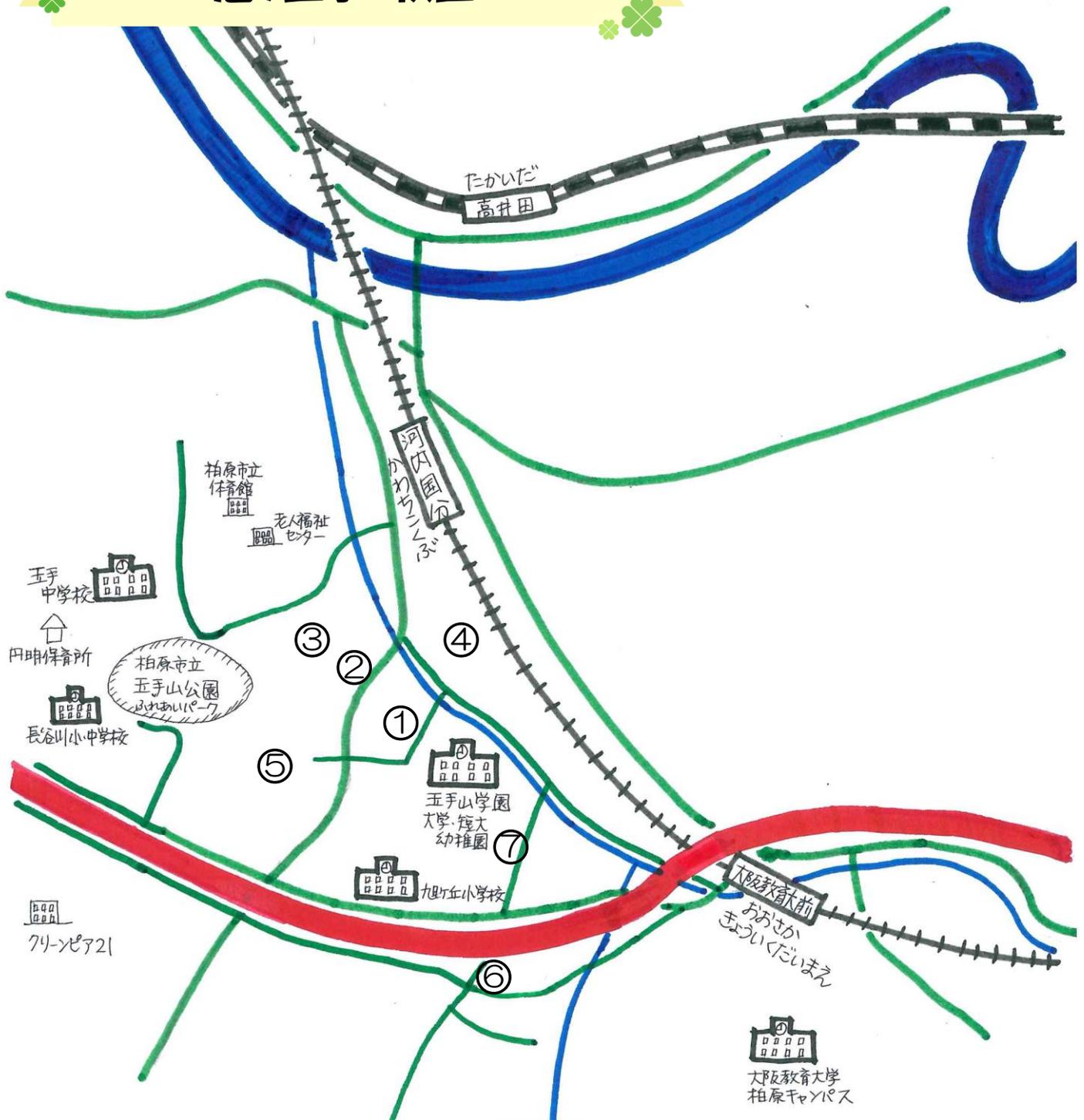


# 旭ヶ丘小 校区



① あすなろサロン

⑤ ほほえみ会

② 老人クラブ旭ヶ丘第一恵会

⑥ 旭ヶ丘3・4丁目自治会

③ 旭ヶ丘1丁目福祉委員会

⑦ 旭ヶ丘府営住宅

④ 旭ヶ丘3丁目2区町会

## ① あすなろサロン

場所：旭ヶ丘3丁目1区会館

旭ヶ丘3-8-29

日時：月2回

第2、3火曜 13時半～

対象者：どなたでも可

内容：健康や介護予防に関する

プログラムや百歳体操



## ② 老人クラブ 旭ヶ丘第一恵会

場所：旭ヶ丘会館

旭ヶ丘2-5-43

日時：月2回

対象者：老人クラブの方

内容：百歳体操、カラオケなど

### ③ 旭ヶ丘 1 丁目福祉委員会

場所：旭ヶ丘 1 丁目会館

旭ヶ丘 1-7-60

日時：週 1 回 月曜 10 時～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操など

参加費：無料

### ④ 旭ヶ丘 3 丁目 2 区町会

場所：旭ヶ丘 3 丁目 2 区町会会館

旭ヶ丘 3-1-91

日時：週 2 回 火曜 10 時～

土曜 14 時～

対象者：旭ヶ丘 3 丁目 2 区町会在住の方

内容：百歳体操など

参加費：無料

その他：重りあり

## ⑤ ほほえみ会

場所：南旭ヶ丘会館

旭ヶ丘 2-8-18

日時：月2回 第2、4火曜 13時～

対象者：旭ヶ丘 2丁目 2区町会の方、旭ヶ丘第二恵会の方

内容：百歳体操、お茶会

参加費：1回100円（お茶代）

その他：8月、年末年始に休みあり。

## ⑥ 旭ヶ丘 3・4丁目自治会

場所：旭ヶ丘 3・4丁目会館

旭ヶ丘 4-1-3

日時：週1回 月曜 13時半～

内容：百歳体操など、月末にお茶会

参加費：無料

## ① 旭ヶ丘府営住宅

場所：旭ヶ丘府営住宅集会所

..... 旭ヶ丘3丁目11.....

日時：ほぼ週1回 土曜13時半～

対象者：どなたでも可

内容：百歳体操など

参加費：無料

.....

.....

.....

.....

.....